

# REGLAMENTO

## CARRERA POPULAR

### "MENOS PASTILLAS, MAS ZAPATILLAS"

El Colegio de Médicos de Cáceres organiza la Carrera Popular "Menos pastillas, más zapatillas" con motivo del 120 aniversario del Colegio de Médicos de Cáceres. La carrera se celebrará **el domingo 8 de marzo de 2020**, dándose la salida de la prueba a las **11:00 horas** desde el **Parque de La Isla** (Plasencia).

### CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y HORARIOS

#### Carrera de 10.000 metros.

- *General masculino (edad mínima 18 años)*
- *General femenino (edad mínima 18 años)*

#### Carrera de 5.000 metros.

- *General masculino (edad mínima 16 años)*
- *General femenino (edad mínima 16 años)*

#### Carreras Infantiles:

- *Chupetines – 100 metros (hasta los 5 años)*
- *Carrera – 500 metros (de 6 a 8 años)*
- *Carrera – 1.000 metros (de 9 a 12 años)*
- *Carrera – 1500 metros (de 13 a 15 años)*



Se dará salida de los 10 y 5 kilómetros a las 11:00 horas.

La salida de las carreras infantiles se dará tras la finalización de la prueba de los adultos.



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS DE CÁCERES



## **INSCRIPCIONES Y FORMA DE PAGO**

El periodo ordinario de inscripciones será hasta el 7 de marzo de 2020 a las 14:00 horas.

Para ambas distancias habrá un precio de inscripción de 5,00€

**Las carreras infantiles serán GRATUITAS** (menores de 16 años)

Se podrá realizar la inscripción de forma on-line, en la plataforma creada para el evento en [www.pulsaciones.net](http://www.pulsaciones.net)

## **RECOGIDA DE DORSALES**

Se podrá realizar la retirada de dorsales el día de la prueba **desde las 09:30h** en la carpa situada en la zona de salida y meta.

## **TROFEOS MEDALLAS Y OBSEQUIOS**

Se otorgarán a los tres primeros clasificados de las categorías reflejadas en el apartado correspondiente del presente reglamento, así como para el primer y primera corredora médico en ambas distancias.

Se obsequiará a todos los corredores con bolsa del corredor conmemorativa.

**NOTA: Los médicos premiados deberán acreditarse mediante el carné de colegiado.**

A todos los participantes en las distancias de adultos se le obsequiará con una camiseta técnica conmemorativa de la prueba.

## **ACREDITACIÓN ANTE LA ORGANIZACIÓN**

La organización podrá en cualquier momento solicitar la acreditación de los datos reseñados en el formulario de inscripción.

La irregularidad o falsificación de estos provocará la descalificación inmediata.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

Los participantes se comprometen a:

1. Aceptar estrictamente todos los artículos del presente reglamento.
2. Realizar íntegramente la totalidad del recorrido determinado por la organización, respetando en todo momento las indicaciones de los jueces, servicio de organización y Policía Municipal o Guardia Civil.
3. Llevar el dorsal durante toda la prueba de manera visible, no doblándolo y respetando toda su publicidad.



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS DE CÁCERES



4. Aceptar las posibles modificaciones de la prueba que la organización se vea obligada a realizar por causas ajenas a su voluntad.
5. Declarar no sufrir ningún problema de salud que les impida la práctica deportiva y la disputa de esta carrera popular. Asume como responsabilidad propia las consecuencias que puedan derivarse del incumplimiento de este punto.

## **DESCALIFICACIONES**

Se descalificará a todo corredor que no complete el recorrido oficial de la prueba, utilice sustancias prohibidas, corra sin dorsal, corra con el dorsal de otro corredor, no se atengan al presente reglamento o modifique, deteriore o manipule el dorsal.

## **RECLAMACIONES**

Verbal al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de la publicación oficial de los resultados, pudiendo posteriormente reclamar al jurado de apelación, previo depósito de 60€.

## **CONTROL DE CARRERA**

El control se realizará por la organización.

## **SERVICIOS MÉDICOS**

Habrà un servicio médico y/o ambulancia durante la prueba.

## **AVITUALLAMIENTO**

Existirá un avituallamiento en el punto kilométrico 5 y otro post-meta.

## **GUARDA-ROPA Y DUCHAS**

Habrà un espacio destinado para la ropa de los corredores situado en la zona de salida y meta. Para retirar las bolsas depositadas, se deberá presentar el dorsal. No se entregará ninguna bolsa sin su presentación.

**El horario será de 10:30h a 13:30h.**

## **SEGURO**

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros de responsabilidad civil.

La organización declina toda responsabilidad de los daños físicos o morales que durante la participación en esta prueba pueda un atleta causarse así mismo o a terceros, por incumplimiento de las normas.



## **DERECHO A IMAGEN**

El participante declara reconocer y aceptar que el Organizador tiene derecho a grabar y captar/fijar imágenes fijas y animadas del Evento (incluyendo su nombre y apellidos, sus palabras y su representación) que aparezcan en los diferentes equipamientos. El participante declara aceptar toda explotación, por parte de la Organización o de un tercero autorizado, de las imágenes y videos realizados antes, durante y después de la prueba.

## **CONTINGENCIA**

En el caso de concurrir circunstancias ajenas a la responsabilidad del organizador (sucesos meteorológicos, accidentes o hechos de fuerza mayor de otra índole) que impidan el correcto desarrollo de la prueba en las horas anteriores a la celebración y que supongan su posible cancelación, la organización no puede asumir la responsabilidad, por lo que el importe de las inscripciones NO sería devuelto a los participantes.

## **INTERPRETACIÓN DEL REGLAMENTO**

*La Organización se reserva el derecho de resolver las dudas que puedan surgir durante el desarrollo de la carrera según su criterio.*

*Los/as atletas por el hecho de participar aceptan la totalidad de este Reglamento.*

## **PROTECCIÓN DE DATOS Y CESIÓN DE IMÁGENES**

*Pulsaciones net Cáceres S.L. (en adelante Pulsaciones.net) en cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, informa al usuario que los datos personales que aporta en este acto serán incluidos en ficheros informatizados de datos de carácter personal de su titularidad. Pulsaciones.net tiene la obligación de secreto de los datos y el deber de guardarlos, y adoptará las medidas necesarias para evitar su alteración, pérdida, tratamiento o acceso no autorizado.*

*La inscripción a esta carrera comporta el consentimiento del corredor para que, a través del correo electrónico o número de móvil facilitados, se le pueda informar de las distintas pruebas que se organicen por la empresa Pulsaciones.net, la clasificación y el tiempo obtenidos en las carreras en las que participe, así como noticias relacionadas con el mundo del atletismo popular que pensemos puedan ser de su interés.*

*A efectos de notificación todo corredor inscrito autoriza como medio de notificación legal el correo electrónico o móvil.*

*Todos los participantes al aceptar este reglamento autorizarán expresamente a Pulsaciones.net junto con su inscripción, al uso de las imágenes capturadas en tales actividades para fines exclusivamente promocionales y de contenido deportivo.*

*De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa al participante que al suscribir el formulario de inscripción consiente expresamente y autoriza al organizador del evento para que los datos personales consignados en el mismo*



sean comunicados a la entidad aseguradora con la finalidad de suscribir el correspondiente contrato de seguro en el que Ud. conste como asegurado, con objeto de dar cobertura a los accidentes y lesiones que puedan producirse en la práctica deportiva. Le informamos que dichos datos personales serán incorporados a un fichero propiedad de Pulsaciones.net

Ud. puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente, dirigiéndose por escrito a Pulsaciones.net en la dirección de correo electrónico [info@pulsaciones.net](mailto:info@pulsaciones.net).

## CARRERA ORGANIZADA POR:



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS DE CÁCERES

CON MOTIVO DE SU 120 ANIVERSARIO



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS DE CÁCERES



ANEXO 1

## AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN EN CARRERA NO PREVISTA PARA MENORES DE EDAD

**Prueba:**

**Día:**

**Lugar:**

**Hora:**

Yo, D./Dña. ....,  
con DNI nº ....., actuando como padre, madre o tutor,  
autorizo a .....,  
con DNI nº..... y con fecha de nacimiento .....  
a participar en la prueba de ..... Kilómetros.

Para que así conste, y asumiendo toda la responsabilidad por la participación de un menor, en una carrera no adecuada para su edad, firmo la presente en .....  
a ..... de ..... de 2020

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que, al rellenar este formulario, todos sus datos pasarán a formar parte de un fichero automatizado cuyo propietario y responsable es PULSACIONES.NET S.L., con domicilio social en Cáceres, Calle Hojalateros nº19, Pol. Ind. Las Capellanías, código postal 10005, provincia de Cáceres, y CIF: B10377430, cuya finalidad es el tratamiento de datos para la prestación de los servicios contratados.PULSACIONES.NET S.L. Se compromete a la utilización de los datos incluidos en el fichero mediante correctas medidas técnicas y legales, a respetar su confidencialidad y a utilizarlos de acuerdo con la finalidad de este. Usted nos autoriza a comunicar dichos datos, a nuestras entidades colaboradoras, como puedan ser asesorías fiscales y contables, con la misma finalidad anterior. Usted nos da su consentimiento para realizarle encuestas de satisfacción, así como para enviarle información y ofertas de nuestros productos y servicios que puedan ser de su interés. En caso de no estar de acuerdo con este párrafo marque la siguiente casilla. ○Le rogamos que nos comunique cualquier modificación de sus datos personales a fin de que la información contenida en nuestros ficheros esté en todo momento actualizada y no contenga errores. Asimismo, le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en el domicilio social de PULSACIONES.NET S.L. Se considera necesario rellenar todos los campos del presente formulario. El usuario será el único responsable de cualquier daño o perjuicio, directo e indirecto, que ocasione a PULSACIONES.NET S.L. o a cualquier tercero a causa de rellenar este formulario con datos falsos, inexactos, incompletos o no actualizados o con datos de terceros. La cumplimentación del presente formulario conlleva la aceptación del REGLAMENTO DE LA PRUEBA. Puede consultar el mismo en <http://www.pulsaciones.net>



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS DE CÁCERES





## SISTEMA DE CRONOMETRAJE DIGITAL



### ONE4ALL5 PRO

Un equipo de cronometraje para el Timer moderno.

One4All es el sistema de cronometraje con chip hecho por Macsha, líder tecnológico en España y Latinoamérica.

#### MÁS INFORMACIÓN

### TECNOLOGÍA DE CRONOMETRAJE MACSHA

El sistema de cronometraje deportivo más avanzado del mercado

#### QUÉ TE OFRECEMOS:

**CHIP DE CRONOMETRAJE** [Desechable o re-utilizable] para cada participante en la prueba

#### INFRAESTRUCTURA DIGITAL DE CRONOMETRAJE

- > MANTAS DIGITALES EN EL SUELO - ANTENAS LATERALES
- > PANTALLA DE LED CON CUENTA REGRESIVA EN LA SALIDA
- > RELOJ DIGITAL A DOBLE CARA EN LA META
- > PANTALLA GIGANTE EN LA ZONA DE LOS CORREDORES donde se van mostrando datos como posición de carrera y los tiempos nada más terminar la prueba



- RITMOS
- PASOS DE VUELTA
- RELOJ DIGITAL A DOBLE CARA
- TIEMPO REAL SÚPER PRECISO
- PANTALLA GIGANTE EN META CON LOS TIEMPOS Y CLASIFICACIÓN



**Pulsaciones.net**

organización de eventos deportivos

**CHIPS**

DESECHABLES O RE-UTILIZABLES

## CRONOMETRAJE DIGITAL POR CHIP

TODO TIPO DE EVENTOS: RUNNING, BTT, TRIATLÓN, DUATLÓN, PATINES, ETC

[www.pulsaciones.net](http://www.pulsaciones.net)

627 931 627 | [info@pulsaciones.net](mailto:info@pulsaciones.net)



#### QUÉ NOS DIFERENCIA

**EXPERIENCIA:** más de 10 años en el sector de la organización de eventos deportivos

**MÁXIMA PRECISIÓN:** nuestro sistema garantiza exactitud en el registro de tiempos.

**RESULTADOS EN TIEMPO REAL:** podrás consultar tu posición y los tiempos al instante.

**CHIPS DESECHABLES:** sólo necesitas los que vayas a utilizar para la prueba.

**MEJOR PRECIO:** nuestras económicas tarifas te permitirán reducir los costes de la prueba



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS DE CÁCERES



**Pulsaciones.net**  
organización de eventos deportivos