



## #YoMeQuedoEnCasaEXTREMADURA

### “nueva iniciativa deportiva para luchar contra el coronavirus”

La convocatoria deportiva popular 'YoMeQuedoEnCasaEXTREMADURA' tendrá lugar desde el momento de la descarga de tu dorsal hasta el día 10 de abril a las **23:59** y se celebrará en el momento que mejor se adapte a cada participante, para fomentar cualquier tipo de actividad física en el propio hogar y recaudar fondos en la lucha contra el **coronavirus**.

La iniciativa surge ante la demanda de muchas personas que quieren aportar su grano de arena desde casa y, a pesar de lo que indica su nombre, no se limita a correr, sino que se puede caminar, pedalear, bailar o hacer gimnasia, siempre y cuando se haga en casa o en la terraza, no valen en zonas comunes. Los beneficios de estas convocatorias y todo lo recaudado a través de su plataforma “**descarga tu dorsal**”, dentro de la página web [www.pulsaciones.net](http://www.pulsaciones.net), TODO LO RECAUDADO se entregará INTEGRAMENTE al **SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD**, con esto conseguiremos ir reduciendo el impacto de la pandemia dentro de nuestro servicio sanitario.

El **dorsal** puede ser obtenido en formato digital, pudiendo imprimirlo para participar en esta iniciativa.

**La descarga del dorsal tendrá un coste de 2,00€.**

### **Dinámica de la convocatoria**

El **objetivo** ineludible es ayudar a nuestros sanitarios con un pequeño granito de arena de todos los extremeños para la compra de material de protección o sanitario.

Así mismo tendremos excusa para mantener la forma física a aquellos acostumbrados a participar en eventos deportivos de forma regular y animar a aquellos que no a entrar en la dinámica.

A través de las redes sociales cada persona puede compartir ideas, imágenes o vídeos sobre cómo está siendo la preparación, el entrenamiento y por supuesto su momento ejercicio con el dorsal solidario. Todo esto lo haremos con el hashtag **#YoMeQuedoEnCasaEXTREMADURA**