

PROTOLO DE MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE EL COVID-19

1. INTRODUCCIÓN

Este documento describe las medidas que se van tomar de cara a la organización del evento de atletismo, VII CROSS “VILLA DE ACEUCHAL”. Así, recoge directrices y recomendaciones a aplicar para minimizar los riesgos de contagio del virus COVID-19

Desde el ayuntamiento de Aceuchal se considera la conveniencia y necesidad de que la actividad esté dotada de todas las medidas de seguridad para evitar posibles contagios y propagación del virus, tanto a los atletas, como otros participantes, organizadores y a las personas que asistan a presenciarlos.

Las medidas estarán sujetas a las directrices y nuevos datos que se vayan aportando por parte de la comunidad científica y, por lo tanto, sujetas a cambios y modificaciones. Apelamos, por tanto, a la responsabilidad individual de cada uno de los participantes y personas involucradas en la organización siendo estos los únicos responsables del cumplimiento del protocolo. Estas pautas serán aplicables para el VII Cross “Villa de Aceuchal”. El principal objetivo del Ayuntamiento de Aceuchal es priorizar la protección de la salud y la seguridad de todos los atletas, voluntarios y personal de la organización.

2. CONSIDERACIONES GENERALES

El atletismo es un deporte complejo, de alta participación en sus competiciones, por ello, desde el Ayuntamiento hemos buscado formas creativas de organización para que el CROSS sea seguro para los participantes, los organizadores y los espectadores. Además, se establecerán medidas preventivas para minimizar el riesgo de transmisión de la infección y adoptar todas las medidas necesarias.

a) RECOMENDACIONES GENERALES

- Los atletas, jueces y resto de personal de organización han de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios.
- La obligatoriedad del uso de mascarilla y guantes vendrá determinada por la legislación vigente en cada momento, de cualquier forma, en este caso es obligatorio llevarla en siempre excepto en el desarrollo de la actividad.
- Las personas diagnosticadas por COVID-19, aun asintomáticos, que no hayan superado la enfermedad y que no cuenten con el alta médica, no podrán iniciar la práctica deportiva.
- Separación física (al menos 2 metros) de atletas, entrenadores, jueces, espectadores y personal de apoyo. Los espectadores deben seguir las reglas de distanciamiento social que solicitan las autoridades de salud pública competentes.
- Para cualquier persona con historiales sanitarios de riesgo se les recomienda extremar las medidas preventivas o incluso no participar.

- Se recomienda que todos los usuarios (atletas, entrenadores, jueces y resto de personal) realicen una vigilancia activa de sus síntomas y lleven a cabo un registro de la temperatura corporal dos veces al día, mañana y noche.
- Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones.
- Antes y después de las competiciones es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o gel hidro-alcohólico. Llevar gel hidro-alcohólico, y productos para la limpieza y desinfección del material que se ha utilizado
- Los atletas han de responsabilizarse individualmente de portar guantes, mascarilla, una bolsa de desinfección que incluya toalla, gel hidro-alcohólico, guantes, etc.
- Se insiste en una hidratación más frecuente. Botellas de uso individual y personalizado.
- Es muy recomendable ir y volver de la competición con la misma ropa.
- Se recomienda desinfectar el calzado utilizado.
- Los atletas compartirán material, bebidas, otros alimentos, linimentos u otros productos, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios. Han de utilizar botellas de uso individual.
- Durante la actividad se mantendrán en todo momento las distancias de seguridad establecidas por las autoridades sanitarias.

Estas recomendaciones en todo momento estarán sujetas a las indicaciones de las autoridades sanitarias.

b) RECOMENDACIONES INDIVIDUALES

El ayuntamiento se remite a las recomendaciones de la OMS y del Ministerio de Sanidad de acuerdo con las medidas para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas que se enumeran a continuación:

- Los participantes deben tratar de mantener al menos 2 metros de distancia con otras personas, particularmente aquellos que se sienten mal y tienen tos o estornudos o pueden tener fiebre.
- Lavado frecuente de manos por parte de los participantes.
- Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben mantener una distancia de al menos dos metros, cubra la tos y los estornudos con pañuelos desechables o ropa y lávese las manos.
- Evite dar la mano o abrazarse.
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos.

- Cualquier persona que se sienta mal (es decir, fiebre, tos, etc...) debe quedarse en casa.

3. FASE DE LA ORGANIZACIÓN

a) FASE I: PRE – COMPETITIVA

- Se facilitará y promocionará el teletrabajo para cualquiera de los ámbitos que rodean la organización de una competición
- Información para el público que tiene previsto asistir al evento:
 - Uso de mascarillas personales.
 - Cubrirse la boca y nariz con el codo antes de toser o estornudar. Nunca al suelo. O utilizar pañuelos de papel desechables.
 - Se evitará en lo posible cualquier otro tipo de contacto (choques de manos, saludos, abrazos).
 - Se mantendrán los parámetros de distancia social vigentes (mínimo 2 metros de distancia).
- Se hará una limpieza y desinfección previa del recinto

b) Fase II: COMPETITIVA

- En cuanto a las sedes:
 - Todos los espacios de trabajo y las instalaciones provistas se organizarán de manera que se respete el distanciamiento social.
 - Las zonas de calentamiento serán lo más amplias posibles.
 - Se dispondrán de dispensadores de geles y soluciones hidro-alcohólicas.
 - Se proporcionarán contenedores cerrados con apertura de pedal para la eliminación segura de materiales higiénicos (por ejemplo, pañuelos de papel, toallas, productos sanitarios) en todas las salas.
- En cuanto al personal y voluntarios:
 - Las reuniones colectivas del equipo de organización y sus voluntarios se reducirán al mínimo o se harán de forma telemática.
 - Todos los voluntarios usarán mascarillas y guantes desechables.
 - El personal y los voluntarios no tendrán contacto físico en la entrega de material, dejarán las bolsas o los sobres sobre el mostrador o mesa de recogida.
 - ✓ Las personas que conformen los equipos de voluntarios tendrán entre 16 y 65 años.
 - ✓ La organización asignará una función a cada voluntario, evitando en todo

momento la rotación de funciones.

- En cuanto a los espectadores y flujo de acceso:
 - Los espectadores se mantendrán en espacios abiertos manteniendo la distancia social recomendada mínima de 2 metros.
 - Se restringen los movimientos de espectadores durante la celebración del evento.
 - Se establecerá un sistema para que todos los movimientos de los espectadores sean en un único sentido.
 - El distanciamiento social debe ser respetado en todas las áreas donde se encuentran los espectadores.
 - Todos los flujos dentro de la sede o la instalación deben ser unidireccionales.
- En cuanto a los atletas:
 - Los atletas deben de llevar mascarillas personales.
 - Es obligatorio el uso de mascarillas hasta llegar de la zona de calentamiento y hasta la zona de la salida.
 - En zona de calentamiento, cámara de llamadas y desarrollo de la competición, se extremarán las medidas de distanciamiento.
 - Se recomienda bolsa con pañuelos desechables y gel hidro-alcohólico.
 - Se recomienda seguir todas las normas de higiene: Cubrirse la boca y nariz con el codo antes de toser o estornudar. Nunca al suelo. O utilizar pañuelos de papel desechables.
 - ✓ Se insiste en una hidratación más frecuente. Botellas de uso individual.
 - ✓ Se evitará en lo posible cualquier otro tipo de contacto (choques de manos, saludos, abrazos)
 - ✓ Se mantendrán los parámetros de distancia social vigentes (mínimo 2 metros de distancia).
- En cuanto a las inscripciones:
 - Todas las inscripciones se harán de forma telemática.
 - El delegado de un club, que lo hayan solicitado previamente, podrá recoger todos los dorsales, acreditaciones o material de su club.
 - En el caso de que se entreguen chips a los atletas, estos serán desinfectados de

acuerdo con las indicaciones del proveedor del servicio / fabricante. La sala estará equipada con dispensadores de gel o solución hidro-alcohólica.

- En cuanto a la competición:
 - Todos los procesos se simplificarán con el objetivo de que los atletas pasen el menor tiempo posible en el lugar.
 - Todos los voluntarios, jueces y oficiales técnicos usarán mascarillas.
 - Se respetará una distancia de 2 metros entre los atletas dentro de la cámara de llamadas y en el área de espera previa.
 - Se programarán y ajustarán los horarios de cámara de llamadas para evitar aglomeraciones.
 - En las zonas de espera o cambio, se colocarán sillas a una distancia de 2 metros entre cada una de ellas
 - Se programarán y ajustarán los horarios de cámara de llamadas para evitar aglomeraciones.
 - El reconocimiento del circuito se llevará a cabo de forma individual (no en grupos) y respetando la distancia de seguridad de 2 metros.
 - Para la salida de la prueba: Se hará de manera separada con la provisión de un área de espera para los atletas respetando el distanciamiento social. El orden y la hora de inicio debe ser determinado por el organizador. A todos los atletas en espera se les aconsejará mantenerse alejados del área de inicio hasta el momento de su salida.
 - Para el Avituallamiento: Todas las zonas de avituallamiento en el recorrido de la carrera operarán con un formato de autoservicio, evitando el contacto en la entrega de botellas, vasos y resto de productos.
 - En la zona de meta: No se permitirá el acceso de otros deportistas que hayan finalizado a la zona de meta.
 - Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento y se dirigirán a una zona abierta.
- En cuanto a la Premiación:
 - En el pódium se proporcionará una distancia de 2 metros entre los medallistas.
 - Los atletas subirán al pódium y recogerán ellos mismos su trofeo de la bandeja.
 - Los atletas y autoridades deberán utilizar mascarillas y guantes desechables

durante la premiación

- Solo un voluntario participará en las ceremonias que prepara los trofeos en bandejas separadas para cada atleta.
- El voluntario deberá utilizar mascarilla y guantes desechables.
- Se evitarán los saludos de manos o los abrazos entre los atletas en todo momento.

c) FASE III: POST - COMPETICIÓN

- La salida de espectadores se hará de forma escalonada.
- Los voluntarios asignados asistirán al público en la operación de salida de la instalación.
- Mantener todas las medidas de protección a la salida.
- Mantener las distancias de protección 2 metros en la salida.
- Una vez acabada la competición se procederá a la desinfección y limpieza de la instalación.