

REGLAMENTO V CROSS LA CODOSERA

El V Cross de La Codosera se disputará el próximo domingo 31 de octubre de 2021 en la localidad de La Codosera (Badajoz).

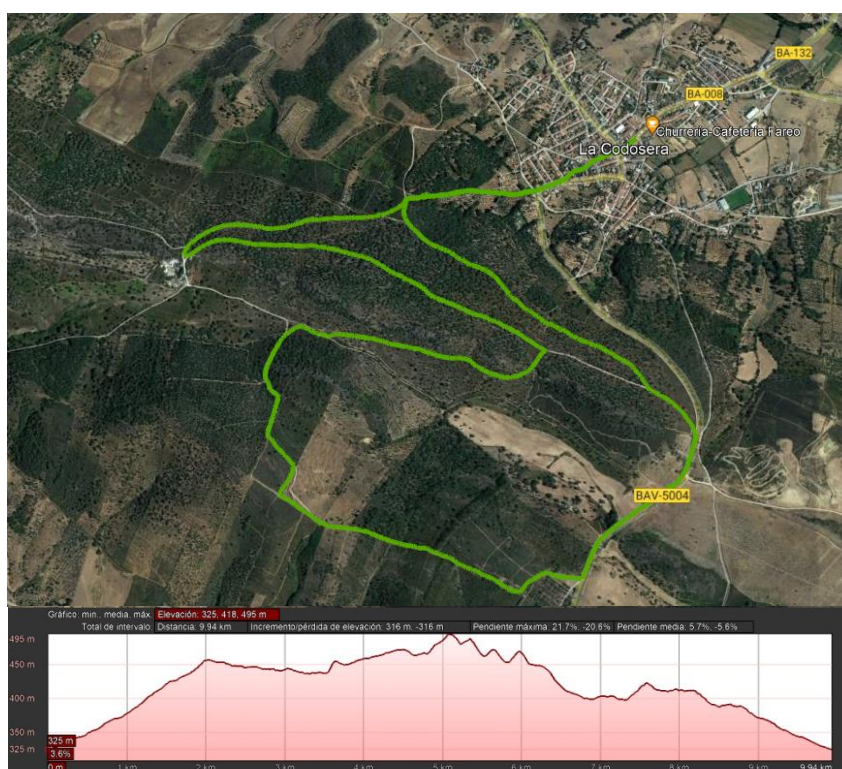
Este evento deportivo tiene como objetivos impulsar un legado deportivo en la localidad, mejorar el nivel deportivo de los corredores, dar a conocer el entorno de La Codosera y fomentar la vida saludable.

La prueba del Cross saldrá a las 10:00 horas desde la Calle Ramón y Cajal de La Codosera. Tendrá una distancia de 10km y un desnivel positivo acumulado de 316 metros aproximadamente.

RECORRIDO Y PERFIL

La prueba transcurre por los alrededores de La Codosera. El recorrido y el perfil de elevación se muestran a continuación, y además se subirá a wikiloc antes de la celebración de la misma.

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta de balizar y señales en los cruces.



CATEGORIAS

Los participantes serán mayores de 18 años y la prueba se desarrollará de manera individual con un máximo de 100 participantes.

Estarán divididos en las siguientes categorías:

- Masculino.
 - Joven: 18-23 años
 - Senior: 24-39 años
 - Veteranos: +39 años
 - Codoserano solo campeón
- Femenino.
 - Joven: 18-23 años
 - Senior: 24-39 años
 - Veteranas: +39 años
 - Codoserana solo campeona

*El día de referencia para la edad de cada categoría será el que tenga el atleta el 31 de Diciembre de 2021

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones y el pago de las mismas se llevarán a cabo a través de la plataforma online <https://www.pulsaciones.net/> siendo el precio de la prueba de 8€. El precio incluye camiseta conmemorativa, seguro de accidentes de los corredores, avituallamiento líquido y sólido y trofeos o medallas.

RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales se realizará el día antes de la prueba en la oficina de turismo de La Codosera en el horario de 09:00 a 14:00 o el día de la prueba junto al arco de salida, en la Calle Ramón y Cajal hasta las 09:30horas.

MATERIAL RECOMENDADO

Se recomienda el uso de calzado de Trail, con tacos de suficiente longitud para el agarre en zonas técnicas, chaqueta cortavientos impermeable y gorra, visera o bandada.

Así mismo se podrá establecer como obligatorio cualquier material que la organización crea indispensable debido a las condiciones meteorológicas, siempre siendo esta circunstancia debidamente informada con mínimo 24horas de antelación a la celebración de la prueba.

SEGURIDAD Y CONTROL DE LOS PARTICIPANTES

La organización o el equipo sanitario puede retirar a cualquier corredor y quitarle su dorsal si considera que este tiene mermadas sus capacidades físicas o técnicas a causa de la fatiga y el desgaste de la prueba garantizando así su salud.

Así mismo será descalificado y/o retirado de la prueba cualquier corredor que disputase la prueba sin el dorsal.

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO

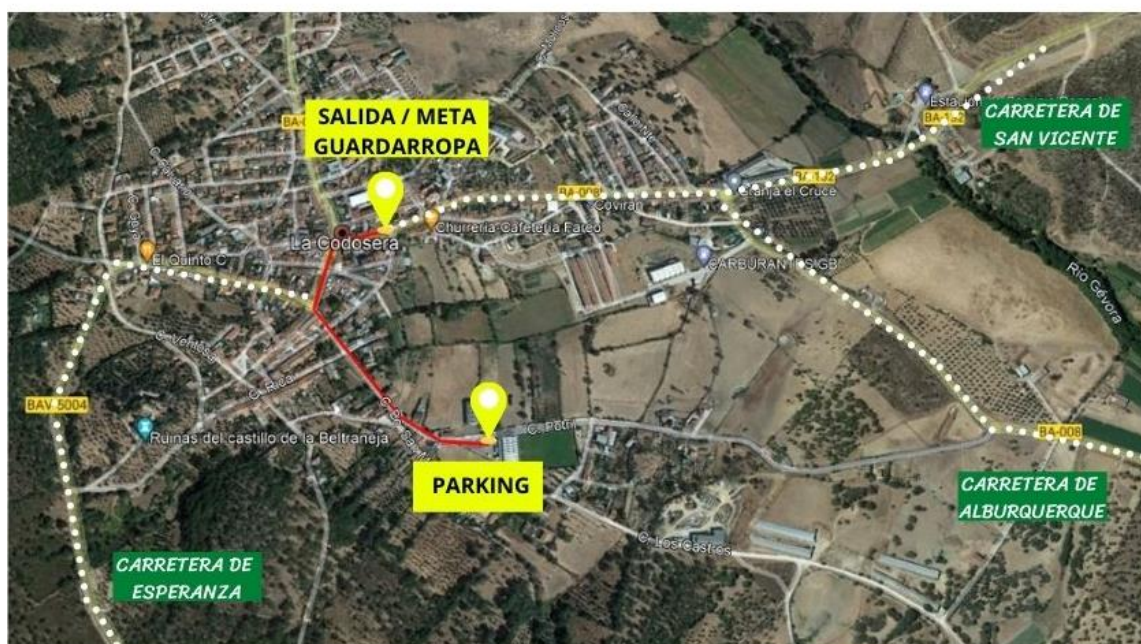
Durante la prueba se dotarán puntos de avituallamiento .En el km 3,5 habrá un punto de agua, en el km 6.5 uno de líquido y sólido y en el km 10 después de la llegada líquido y sólido.

PREMIOS Y TROFEOS

Se hará entrega de trofeos o medallas al finalizar la prueba a los tres primeros de cada categoría, incluyendo trofeo o medalla para los primeros atletas (masculino y femenino) locales.

SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES

Se podrán a disposición de los participantes un servicio de guardarropa junto al arco de salida situado en la Calle Ramon y Cajal y un servicio de aparcamientos en el pabellón polideportivo municipal El Potril.



MEDIDAS DE PROTECCION DEL MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla por parajes naturales por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

POLÍTICA DE PROTECCION DE DATOS

Cada participante en el momento de formalizar su inscripción acepta dicho reglamento así como su política de datos.

La organización requerirá datos personas a los participantes en el momento de la inscripción para el correcto desarrollo de la prueba y la gestión de las clasificaciones correspondientes, así como enviar información de carácter urgente sobre la misma en el caso de cancelación y/o modificación.

En el momento de formalizar la inscripción, cada participante acepta dicha política de datos. No obstante cualquier participante puede solicitar la retirada de sus datos de la tabla clasificatorias que serán publicadas en la plataforma de la prueba, poniéndose en contacto con la organización previamente.

¿DÓNDE COMER, DORMIR O COMO LLEGAR?

Toda la información referente a dónde hospedarse, donde comer en La Codosera, o cómo llegar desde diferentes puntos de la geografía Española y Portuguesa la pueden encontrar en el siguiente enlace <https://turismolacodosera.blogspot.com> o bien visitando la oficina de Turismo situada en Calle de la Luz, nº 30 de miércoles a domingo de 09:00 a 14:00.