



REGLAMENTO:

1ª carrera ~~X~~visibles. 2022. La Igualdad es ~~X~~ imposible

FECHA Y LUGAR:

La 1ª carrera ~~X~~visibles. 2022. La Igualdad es ~~X~~ imposible y sus pruebas paralelas se celebrarán el próximo Domingo día 5 de junio en Plasencia.

RECORRIDO:

La prueba transcurre por el entorno natural de Valcochero en su mayoría por pistas forestales y caminos.

INSCRIPCIONES Y PRECIO:

Las inscripciones se podrán realizar a través de la web: www.pulsaciones.net

Se podrán inscribir hasta un máximo de 600 participantes entre todas las pruebas.

El plazo de inscripción finalizará el 3 de junio, a las 14:00h. Las cuotas de inscripción son:

PARTICIPANTES CARRERA TRAIL (12,5 km.):

- DEPORTISTAS FEDERADOS (Licencia FEXME): 10,00 €
- DEPORTISTAS NO FEDERADOS (Licencia FEXME): 15,00 €

PARTICIPANTES RUTA SENDERISTA: 15,00 €

PARTICIPANTES CARRERAS INFANTILES: 0 €

NOTA: TODOS LOS MENORES PARTICIPANTES EN LAS PRUEBAS INFANTILES PODRAN PARTICIPAR EN LA PRUEBA SENDERISTA (de manera gratuita) ACOMPAÑADO DE UN TUTOR RESPONSABLE NO TENIENDO DERECHO A BOLSA DEL CORREDOR.

CONTACTO FEDERACIÓN:

Federación Extremeña de Montaña y Escalada
C/ Pierre de Coubertain, s/n
(Pabellón Multiusos)
10005 Cáceres
Tlf.: 927 23 64 24

CONTACTO ORGANIZADOR:

<http://ehplacentina.educarex.es/>
Hilario Cambero Sánchez
Tlfno: 653073319
Eh.placentina@edu.juntaex.es



Escuela Hogar Placentina
C/Sancho Polo, 1
10600-Plasencia

JUNTA DE EXTREMADURA
Cosejería de Educación y Empleo

HORARIOS, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

7.30h Apertura Secretaría
8.00h Control material y dorsales Carrera Trail (12,5 km)
8.30h Carrera Trail (12,5 km)
- Jóvenes (16 a 23 años)
- Senior (24 a 39 años)
- Veteranos/as (40 a 49 años)
- Súperveteranos/as (+49 años)
- Inclusiva
10.30h Cierre de meta
10.30h Salida Menores 1 (6 - 8 años) 500m
10.45h Salida Menores 2 (9 - 11 años) 1000m
11.00h Salida Menores 3 (12 - 15 años) 2000m
12.15h Entrega de premios
12.30h Salida Ruta Senderista

SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta blanca de balizamiento (DGD) bien visibles y conferencias kilométricas cada 5 kilómetros.

CONTROLES, AVITUALLAMIENTOS Y CIERRE DE META:

La prueba contará con:

- Km 6,35 → Avituallamiento Líquido y Sólido

Los avituallamientos líquidos constarán de agua y bebida isotónica y los sólidos de fruta, chocolatinas y golosinas.

El cierre de meta para la Carrera Trail (12,5 km.) se realizará a las 10.30h

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo entregando el dorsal y comunicándoselo al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.



MATERIAL OBLIGATORIO:

Los corredores deberán portar el siguiente material obligatorio:

Carrera:

- Zapatillas de Trail
- Recipiente

Ruta Senderista:

- Sin material obligatorio.

PREMIOS:

Todos los participantes (de la Carrera Trail y Ruta Senderista, excepto participantes menores en esta última) tendrán como obsequio una bolsa del corredor que contendrá: avituallamiento líquido y sólido (fruta), Camiseta técnica y regalos de la organización. Los participantes de las Carreras Infantiles: medallas.

Los **premios** serán los siguientes:

Categorías carrera 12,5km: Medallas a los 3 primeros clasificados de cada categoría.

SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- Asistencia Sanitaria: La organización contará con una ambulancia y médico en la meta.

MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba aceptan el presente reglamento, así como el reglamento de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada 2022.