

"I CARRERA POPULAR SOLIDARIA"

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

CÁCERES



A favor de:

Asociación para la
Donación de
Médula
Ósea de Extremadura
Entidad de utilidad pública

1. PRESENTACIÓN.

ADMO, Asociación para la Donación de Médula Ósea y Cordón Umbilical de Extremadura, nace en 1996, con un único fin: la promoción y divulgación de la donación de médula ósea.

Cuando, tiempo atrás, los fundadores de esta asociación tuvieron un enfermo en un ámbito cercano - un amigo, un familiar- se vieron desorientados, sin saber dónde obtener información, cómo ayudar.

Cuando conocieron las posibilidades del trasplante de médula, se dieron cuenta de cuánta desinformación y cuántos mitos existían en la sociedad alrededor de este tema.

Por este motivo, en **ADMO** Extremadura trabajan con la idea de aumentar el número de donantes voluntarios de médula ósea (progenitores hematopoyéticos, células madres de la sangre), ya que es el único recurso para la curación de determinados enfermos de leucemia y otras enfermedades de la sangre.

Para ello quieren informar sobre todos los aspectos de la donación, y contribuir a que ser donante de médula finalmente sea tan normal como serlo de sangre o de otros órganos.

ADMO Extremadura es una entidad declarada de utilidad pública desde el 10 de octubre de 2012.

Actualmente sus objetivos se han ampliado en consonancia a las nuevas formas de donación de células madre, como las contenidas en la Sangre de Cordón Umbilical (SCU). Por tanto, su segundo eje fundamental de trabajo es fomentar y promocionar a nivel social este tipo de donación.

Por toda esta gran labor, nuestro centro educativo quiere formar parte de su labor, y queremos colaborar uniendo **Deporte** y **Solidaridad** con esta “I Carrera Solidaria Sagrado Corazón de Jesús” y así conseguir una donación con la que puedan seguir consiguiendo avances y mejoras en este ámbito tan arduo y complejo.

El binomio carrera-solidaridad ofrece no solo el disfrute de un acto deportivo que sirva de entrenamiento, demostración de superación, sino también una muestra de solidaridad y empatía con nuestros semejantes, en un trato de igual a igual.

El fin solidario está determinado con la intención de realizar, por parte de los participantes, una pequeña aportación con motivo de la inscripción en la prueba, destinando lo recaudado a **ADMO** Extremadura, para que repercuta en la mejora de la organización.

Además, hemos propuesto abrir una inscripción solidaria llamada “Dorsal solidario” en el que toda persona, puede hacer su aportación si le es imposible participar en la carrera.

De igual forma, daremos participación a los más pequeños con la opción de carrera con bicicleta sin pedales.

2. OBJETIVO GENERAL.

La recaudación de una serie de fondos que podamos donar a **ADMO** Extremadura, para que a la vez que organizamos eventos con motivos de nuestro proyecto educativo y programación anual, aprovechamos para poder ayudar a esta asociación.

La carrera ofrece la dualidad de deporte y solidaridad, a través de una pequeña aportación económica en la inscripción, tanto por parte de aquellas personas que participen de forma activa en la carrera, como de aquellas que en su afán de generosidad y solidaridad decidan realizar solo la aportación, para ello hemos creado la figura del Dorsal Solidario.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Motivar e incrementar el deporte y la recreación entre la ciudadanía
- Promover la solidaridad y el sentimiento de empatía, cooperación y colaboración.
- Fomentar la participación ciudadana.
- Crear un espacio de convivencia entre las familias de nuestra localidad.

4. DESCRIPCIÓN Y CRONOGRAMA DEL EVENTO.

La I Carrera Solidaria “Sagrado Corazón de Jesús”, se llevará a cabo el sábado 25 de marzo de 2023 en la localidad de Cáceres (Barriada del Rodeo).

Hora de inicio 11 horas.

En los días anteriores, se hará entrega de dorsales en el Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Cáceres, y en el mismo día en el stand de secretaria de la carrera.

Deportivamente la prueba queda de la siguiente manera, debiendo realizar el recorrido a pie (corriendo o caminando), en bicicleta sin pedales y con patines.

CARRERA DE 3.000 metros (5 vueltas):

- General masculina (edad mayores de 16 años)
- General femenina (edad mayores de 16 años)

CARRERA DE 1.800 (3 vueltas) metros:

- General masculina (edad de 12 a 16 años)
- General femenina (edad de 12 a 16 años)

CARRERAS INFANTILES:

- SagradoKids (100metros) – niños hasta 5 años de edad. Carrera y Bicicleta sin pedales. Para la participación en la carrera de bicicletas sin pedales se obligatorio el uso del casco y se recomienda el mayor número de protecciones.
- Carrera Corta (600 metros, 1 vuelta) – Niños de 6 a 8 años.
- Carrera Larga (1200 metros, 2 vueltas) –Niños de 9 a 12 años.
- Descripción del recorrido.

La salida estará situada en la Calle de Santa Luisa de Marillac, dirección Avenida de los Pilares, se gira a la izquierda en dirección Calle del Padre Leocadio, subiendo por Calle María Auxiliadora y girando hacia la Calle de Madre Isabel Larrañaga, para terminar en el colegio por la calle Santa Luisa de Marillac.

En la meta, dentro del Colegio habrá un puesto de avituallamiento para los corredores.



- Premios.

Habrà trofeo para los tres primeros puestos de las categorías de 3.000 m y 1.800 m según orden de llegada, los cuales serán entregados en el acto de entrega de trofeos que tendrá lugar una vez concluida la prueba según el horario establecido. Medallas para todos los participantes de las carreras infantiles.

- Promoción y Difusión.

Toda la información de la carrera se encuentra en la página web del Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Cáceres y en la web de PULSACIONES.NET: www.sagradocaceres.com y www.pulsaciones.net.

- Inscripciones.

La formalización de las inscripciones se realiza dentro del periodo del 10 de marzo al 21 de marzo de 2023 a las 21:00 horas. El mismo día de la prueba habrá instalada una carpa de secretaría para la recogida de dorsales y posibles nuevas inscripciones.

Para la distancia de 3.000 metros el precio de la inscripción será de 5€ (3€ alumnos bachillerato), y tanto la de 1.800 metros y carreras infantiles tendrán un precio de inscripción de 3€. Único dorsal para la carrera a pie y con bicicleta sin pedales para los infantiles.

Existirá la posibilidad de comprar un dorsal solidario.

Se podrá realizar la inscripción y el pago de ésta de forma presencial en el Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Cáceres y en PULSACIONES.NET de Cáceres.